

PH7

Des plats sains, bio et délicieux – préparés par une talentueuse cuisinière et sa maman, ex-infirmière sophrologue – axés sur l'équilibre acido-basique (pour fonctionner correctement, notre organisme doit se situer dans une zone de pH 7 : ni trop bas (trop acide) ni trop élevé (trop basique/alcalin). Salades alcanisantes, jus fermentés ou faits à la minute, on aime le Buddha bowl, repas idéal qui associe crudités, céréales et légumineuses. Formules : de 12 et 14 €. Carte : environ 20 à 25 €.

21, rue Le Peletier, 75009. Tél. : 09 83 87 95 95.

