

NOUVEAU!

slowly veggie!

#2

Mai/Juin 2016 - 4,95 €

FAITES-VOUS PLAISIR!

50

RECETTES
GOURMANDES

Pour croquer le soleil

VEGGIE
FRIENDLY
On y vient tous

GRAINES
GERMÉES
Un concentré de
bonheur et vitalité

VIBREZ
Avec nos assiettes
colorées!

MIAM!
LES BEAUX
JOURS SONT
ENFIN LÀ...

LÉGUMES & FRUITS SUR LE GRIL

Cuisine végétarienne, vegan & joyeuse

M 01258 - 2 - F: 4,95 € - RD



BurdalInternational

ÇA BOUGE !

Initiatives, bons plans,
restos, produits...
On vous dit tout.



CANTINE BIO BONNE ALCHEMIE

Au cœur du 9^e arr. de Paris, Claudia et Murielle Zémor évaluent pour nous les effets du déjeuner sur la digestion et le bien-être. Crudités de saison, céréales et légumineuses (toutes goûteuses et bien assaisonnées), les assiettes sont composées pour respecter l'équilibre acido-basique du corps. Le tout expliqué gentiment et sans trop d'effets dans un cadre fleuri et lumineux. Avec un jus carotte, concombre et citron, ou un kéfir de fruits tout doux, on repart nourri et... heureux! **Caroline Mignot**
PH7, du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h, et le jeudi soir. Formules à 16 € et 18 € le midi, 24 € le soir.

