



PH7 Equilibre

La santé dans votre assiette

Ce restaurant cosy, unique en son genre, propose une cuisine élaborée autour du principe de l'équilibre acido-basique. Ici tout est fait maison. La carte est 100% bio, on y mange végétarien... mais largement à sa faim.

La composition des assiettes est étudiée pour rétablir ou conserver l'équilibre acido-basique :

- 30% d'aliments acidifiants, céréales et légumineuses

- 70% d'aliments alcalinisants
- 6 crudités différentes, des légumes cuits, des préparations qui changent chaque jour.

Murielle et Claudia, mère et fille, sont animées d'une même passion : faire partager les bienfaits d'une alimentation respectant l'équilibre acido-basique, tout en conciliant la gourmandise et le plaisir «du bon et du bien manger».

21, rue le Peletier 75009 Paris

09 83 87 95 95 - www.monph7.com

Du lun. au sam. de 9h-16h et jeudi soir.