



## *PH7 Equilibre*

Ce restaurant propose un concept unique : une cuisine en équilibre acido-basique. Comme nous sommes pour la plupart stressés, pressés et que nous mangeons trop vite, notre pH est trop acide. Qu'à cela ne tienne, Claudia Zémor et sa mère, Murielle, proposent des aliments alcalinisants pour remédier à cette acidité et rééquilibrer notre organisme par le biais de leurs assiettes préparées avec talent, créativité et gourmandise.

*PH7 Equilibre, 21, rue Le Peletier, Paris IX<sup>e</sup>. Du lundi au samedi de 10 heures à 16 heures. De 10 à 20 €. [monph7.com](http://monph7.com).*